WOCHE

Tour 2 : *Einwegfahrt Port Lauragais – Le Somail*

ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
PORT LAURAGAIS	-	-	-	Regionale Produkte	La Dînée (tel 05.61.27.14.50)	Avignonet Lauragais (2km) : Alter Turm (1606), Kirche und renovierte Wassermühle.
SEUIL DE NAUROUZE	2	-	0H15		Le Pas de Naurouze (tel 04 68 23 31 15)	Höchster Punkt am Canal du Midi (190m), Wasserscheide *(Atlantique/Méditerranée)* Obelisk Pierre Paul Riquet, Alte Mühle
LE SEGALA	2	1	0H30		Le Relais de Riquet (tel 04.6860.16.87)	PK n° 57 : Töpferarbeit NOT (seit1820). *Montag-Freitag 8h-12h / 14h-18h ; Wochenende auf Anfrage : tel. 04.68.23.17.01*
CASTELNAUDARY	11	5	3H15	Alle Geschäfte Markt Montags morgen,	Tirou (tel : 04.68.94.15.95)	Rundes Becken 17. Jahrhundert, „Collegiale St Michel“ 13. Jahrhundert – Cugarel Mühle – Cassoulet Spezialität – Schwimmbad..
VILLEPINTE	11	14	5H00		Aux deux Acacias (tel: 04 68 94 24 67)	Kirche 14. Jahrhundert, Waschhaus,Düker und Aquädukt.
BRAM	4	3	1H15		L'Ile aux oiseaux (tel : 04.68.24.53.66)	Dorf rund um die Kirche gebaut (Ringsschema) Archäologisches Museum
VILLESÈQUELANDE	11	1	2H00	Lebensmittelgeschäft, Bäckerei, Post	Le relais romain 7/7 (tel: 04.68.78.09.96)	Kirche und Pfarrhaus aus d. 11. Jahrhundert. Älteste Ulme in Frankreich (Durchmesser 6 m)
CARCASSONNE	14	4	3H15	Alle Geschäfte. Markt Dienstags, Donnerstags und samstags morgens	Zahlreiche Lokale in der Altstadt	Befestigte Altstadt. 3 km lange Mauer mit 52 Türmen. Viele Veranstaltungen.
TREBES	13	6	3H30	Markt Sonntags morgens	Le moulin de Trèbes (tel : 04.68.79.20.90)	Kirche St Etienne aus de. 14. Jahrh. Schwimmbad, Kanal-Brücke
MARSEILLETTE	10	3	2H30	Markt : Dienstags und Fretags morgens	« chez stella et les 4 lutins » (tel : 04.68.43.78.52)	Romanische Kirche
PUICHÉRIC	8	8	3H15	Markt Dienstags und Freitags morgens	« chez stella et les 4 lutins » « la roseraie »	Romanische Kirche

LA REDORTE	5	2	1H30		“Le rivassel” (tel: 04.68.91.53.09)	Düker aus Stein (1693)
HOMPS	6	1	1H00	Verkehrsamt	« auberge de l’arbousie », « en bonne compagnie », « -les tonneliers », » l’arbousier « » la péniche »	Teich von Jouarres, Baden
ARGENS MINERVOIS	6	5	2H00	Lebensmittelgeschäft	« la guinguette » , « le sourire de la grenouille »	Schloss aus dem 14. Jahrhundert
ROUBIA	3	1	0H45	Lebensmittelgeschäft « Lou Mercat » Wifi-Zugang	« la grillade lou mercat » (tel : 04.68.91.10.93)	Kreisförmiges Dorf, Ölmühle la Restanque
PARAZA	4	-	0H45		"La barraca" (tel: 06.14.89.27.10)	Kunstgalerie Le Clap
VENTENAC EN MINERVOIS	3	-	0H30	Markt : Mittwochs	"lou coustellou","la grillade du château »	Weinkeller, Weinmuseum
LE SOMAIL	5	-	1H00	Frachtkahn « Tamata » Regionale Produkte, Brot usw.	"l'o à la bouche" (tel : 04.68.46.00.09) "le comptoir nature" (tel : 04.68.46.01.61)	Museum des Hutes, Buchhandlung alter Bücher.
TOTAL	**118**	**54**	**31H45**			

Für weitere Informationen können Sie die Flusskarte (Törnatlas) oder den Törnplaner mit touristischen Informationen vor Ort kaufen.