



# WOCHE

## Tour 1 : Port Lauragais – Carcassonne – Trèbes – Port Lauragais

ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
<b>PORT LAURAGAIS</b>	-	-	-	Regionale Produkte	La Dînée (tel 05.61.27.14.50)	Avignonet Lauragais (2km) : Alter Turm (1606), Kirche und renovierte Wassermühle
<b>SEUIL DE NAUROUZE</b>	2	-	0H15		Le Pas de Naurouze (tel 04 68 23 31 15)	Höchster Punkt am Canal du Midi (190m), Wasserscheide (Atlantique/Méditerranée) Obelisk Pierre Paul Riquet, Alte Mühle
<b>LE SEGALA</b>	2	1	0H30		Le Relais de Riquet (tel 04.6860.16.87)	PK n° 57 : Töpferarbeit NOT (seit1820). Montag-Freitag 8h-12h / 14h-18h ; Wochenende auf Anfrage : tel. 04.68.23.17.01
<b>CASTELNAUDARY</b>	11	5	3H15	Alle Geschäfte Markt Montags morgen,	Tirou (tel : 04.68.94.15.95)	Rundes Becken 17. Jahrhundert, „Collegiale St Michel“ 13. Jahrhundert – Cugarel Mühle – Cassoulet Spezialität – Schwimmbad..
<b>VILLEPINTE</b>	11	14	5H00		Aux deux Acacias (tel: 04 68 94 24 67)	Kirche 14. Jahrhundert, Waschhaus,Düker und Aquädukt.
<b>BRAM</b>	4	3	1H15		L'Ile aux oiseaux (tel : 04.68.24.53.66)	Dorf rund um die Kirche gebaut (Ringsschema) Archäologisches Museum
<b>VILLESÈQUELANDE</b>	11	1	2H00	<b>Lebensmittelgeschäft, Bäckerei, Post</b>	Le relais romain 7/7 (tel: 04.68.78.09.96)	Kirche und Pfarrhaus aus d. 11. Jahrhundert. Älteste Ulme in Frankreich (Durchmesser 6 m)
<b>CARCASSONNE</b>	14	4	3H15	Alle Geschäfte. Markt Dienstags, Donnerstags und samstags morgens	Zahlreiche Lokale in der Altstadt	Befestigte Altstadt. 3 km lange Mauer mit 52 Türmen. Viele Veranstaltungen.
<b>TREBES</b>	13	6	3H00	Markt Sonntags morgens	Le moulin de Trèbes (tel : 04.68.79.20.90)	Kirche St Etienne aus de. 14. Jahrh. Schwimmbad, Kanal-Brücke
<b>PORT LAURAGAIS</b>	68	34	18H30			
<b>TOTAL</b>	<b>136</b>	<b>68</b>	<b>37H00</b>			