



ETAPPEN	KM	SCHLEUSEN	DAUER	SHOPPING	RESTAURANT	BESICHTIGUNGEN
<b>LE SOMAIL</b>	-	-	-	EIN FRACHTKAHN „TAMATA“, REGIONALE PRODUKTE, LEBENSMITTELGESCHÄFT AUF DEM LASTKAHN, BROT BESTELLEN	"L'O À LA BOUCHE" (TEL : 04.68.46.00.09) "LE COMPTOIR NATURE" (TEL : 04.68.46.01.61)	EISKELLER (1684) MUSEUM DES HUTES, BUCHHANDLUNG EHEMALIGER BÜCHER
<b>VENTENAC EN MINERVOIS</b>	5	-	1H00	MITTWOCHS MORGENS MARKT	"LOU COUSTELLOU", "LA GRILLADE DU CHÂTEAU,	WEINKELLER, WEINMUSEUM
<b>PARAZA</b>	3	-	0H30		"LA BARRACA" (TEL:06.14.89.27.10)	KUNSTGALERIE „LE CLAP“
<b>ROUBIA</b>	4	-	0H45	LEBENSMITTELGESCHÄFT „LOU MERCAT“, ZUGANG WIFI	"LA GRILLADE LOU MERCAT" (TEL : 04.68.91.10.93)	KREISFÖRMIG DORF, DIE ÖLMÜHLE LA RESTANQUE
<b>ARGENS MINERVOIS</b>	3	1	0H45	LEBENSMITTELGESCHÄFT	"LA GUINGUETTE", "LE SOURIRE DE LA GRENOUILLE"	SCHLOSS AUS DEM 14 JH.
<b>HOMPS</b>	6	5	2H00	VERKEHRSAMT	"AUBERGE DE L'ARBOUSIE", "EN BONNE COMPAGNIE", "LES TONNELIERS", "L'ARBOUSIER", "LA PÉNICHE"	TEICH VON JOUARRES, BADE- UND WASSERSPORTMÖGLICHKEITEN (KANU, KITESURF..) – ROMANISCHE KAPELLE „ST MICHEL“ – EHEMALIGE KOMMENDE VON „ST JEAN DE JERUSALEM“ DÜKER IN STEIN (1693)
<b>LA REDORTE</b>	6	1	1H00		"LE RIVASSEL" (TEL:04.68.91.53.09)	
<b>PUICHÉRIC</b>	5	2	1H30	DIENSTAGS UND FREITAGS MORGENS MARKT	"CHEZ STELLA ET LES 4 LUTINS" "LA ROSERAIE"	ROMANISCHE KIRCHE - WEINKELLER
<b>MARSEILLETTE</b>	8	8	3H15	REGIONALE PRODUKTE	"« O FIL DE L'O » tel : 04.68.79.20.90 « LA TERRASSE » tel 04.68.79.05.38 "EL CAMPO" (TEL : 04.68.78.61.61)	WEINKELLER
<b>TRÈBES</b>	10	3	2H00	MITTWOCHS MORGENS MARKT	"LE MOULIN DE TRÈBES" (TEL : 04.68.78.97.57) "RELAIS DES CAPUCINS" (TEL : 04.68.78.70.07) "EL CHUPITO"	KIRCHE AUS DEM 13 JH., STADTSCHWIMMBAD
<b>CARCASSONNE</b>	13	6	3H30	DIENSTAGS, DONNERSTAGS UND SAMSTAGS MORGENS MARKT	VIELE RESTAURANTS IM CARCASSONNE	MITTEL ALTERLICHE STADT NICHT ENTGEHEN LASSEN
<b>VILLESEQUELANDE</b>	14	4	3H15	Lebensmittelgeschäft, Bäckerei, Post	Le relais romain 7/7 (tel: 04.68.78.09.96)	Kirche und Pfarrhaus aus d. 11. Jahrhundert. Älteste Ulme in Frankreich (Durchmesser 6 m)

<b>BRAM</b>	11	1	2H00	ECOSERVICE - MITTWOCHS MORGENS MARKT	RESTAURANTS IM BRAM	Dorf rund um die Kirche gebaut (Ringsschema) Archäologisches Museum
<b>VILLEPINTE</b>	4	3	1H15		Aux deux Acacias (tel: 04 68 94 24 67)	Kirche 14. Jahrhundert, Waschhaus,Düker und Aquädukt.
<b>CASTELNAUDARY</b>	11	14	5H00	Alle Geschäfte Markt Montags morgen,	Tirou (tel : 04.68.94.15.95)	Rundes Becken 17. Jahrhundert, „Collegiale St Michel“ 13. Jahrhundert – Cugarel Mühle – Cassoulet Spezialität – Schwimmbad..
<b>LE SEGALA</b>	11	5	3H15		Le Relais de Riquet (tel 04.6860.16.87)	PK n° 57 : Töpferarbeit NOT (seit1820). <i>Montag-Freitag 8h- 12h / 14h-18h ; Wochenende auf Anfrage : tel. 04.68.23.17.01</i>
<b>SEUIL DE NAUROUZE</b>	2	1	0H30		Le Pas de Naurouze (tel 04 68 23 31 15)	Höchster Punkt am Canal du Midi (190m), Wasserscheide (Atlantique/Méditerranée) Obelisk Pierre Paul Riquet, Alte Mühle
<b>PORT LAURAGAIS</b>	2	-	0H15	REGIONALE PRODUKTE	La Dînée (tel 05.61.27.14.50)	Avignonet Lauragais (2km) : Alter Turm (1606), Kirche und renovierte Wassermühle.
<b>TOTAL</b>	<b>118</b>	<b>54</b>	<b>31H45</b>			